

第 143 号
令和 7 年 7 月

ながお町かわら版

発行:長尾町自治会
住所:長尾町宅原 319-2
連絡先:長尾出張所
電話:078-986-2581

町内で活動されている同好会を紹介します。

<https://nagao-kobe.com>



書 道 同 好 会

書道同好会は、1981 年長尾公民館（長尾地域福祉センターの前身）で当時から安藤明美先生にご指導を賜り、長く活動を継続してきた歴史ある同好会です。

ひとえに生徒の皆さんに好かれる安藤先生のお人柄、そして書道の魅力を間近で伝えてくださる先生の技術と情熱が、その歴史を創ってきました。

先生の書をお手本として練習を重ね、毛筆・硬筆ともに競書「飛雲」の月毎の課題に皆真剣に取り組んでいます。古典・仮名・条幅・墨象と書道芸術の世界をさらに深く学びながら練習に励んでいます。安藤先生はいつも「一緒に楽しく学びましょう！」と励ましてくださいます。教室では進級・昇段を経て仲間と共に切磋琢磨しながら成長する喜びを感じることができます。同じ目標を持つ仲間と共に学び励まし合い、その中で得られる絆や感動は、ほかでは得られない特別な経験です。

現代はパソコンやスマートフォンの普及、ペーパーレスの社会。手書きで文字を書く機会が減ってしまっているのは確かなことです。

そんな今だからこそ「書道」は注目されています。墨を擦り、筆を持ち、文字を書くうちに心が落ち着いてゆくのが感じます。心を静め、自分自身と向き合うための大切な時間がうまれます。毎日に潤いをもたらし、心を整える「書」の世界、はじめてみませんか・・・

私たち書道同好会は、12 名のメンバーで月 3 回活動している、大人のための書道教室です。

*安藤明美先生 毎日書道展審査会員 奎星会同人 飛雲会同人 兵庫県書作家協会参与
令和四年度兵庫県「半どんの会文化賞」受賞

2025 大阪・関西万博 白と黒の伝統—書と囲碁の世界—出展 6 月 6 日(金)～8 日(日)



3 B 体 操

3 B 体操は、JA 兵庫六甲組合員の仲間作りや、組合員の輪を広げることを目的とした「ろくちゃんサークル」の中の一つです。

日本 3 B 体操協会のインストラクターの指導の下、11 名のメンバーが月 2 回活動しています。

3 B という名前は、補助器具の頭文字からきています。様々な音楽に合わせて、ボール・ベル・ベルダーという補助器具を使って運動します。

ボールを指先で押したり、引っ張ったり、つまんだり、ベル（ふんわりした∞状の物）は、軽くて持ちやすいので放り投げたり、ストレッチに使ったり、ベルダーは伸縮性のベルトで、これを使うとスクワットが難なく数十回出来るのが不思議です。

どれもストレッチや筋力強化、関節の可動域の改善、体の動き（バランスや転倒防止）の改善を目的としています。そして、有酸素運動にもなります。また、指遊びやダンスもしますので、認知機能改善にも効果が・・・？

木曜日の午前中に、JA ふれあい会館から音楽が聞こえたら覗いて見て下さい。



長尾町福寿会 会長就任 ご挨拶

シルバーパワーでみんなしあわせ！



この度福寿会会長を仰せつかりました富井昭博です。よろしくお願い申し上げます。

福寿会会員は60歳から98歳まで203名いらっしゃいます。その会員様が相互に親睦を図りながら、健康寿命延伸のための活動、教養・知識の向上、そして地域活動などを行います。加えて会員様の知見を生かして、長尾町の歴史と伝統を守り、次世代へ引き継ぐ活動も大切だと思っています。また今年は昭和100年、長尾町神戸市編入70年になりますが、シルバーパワーを発揮して長尾町発展のお役に立ちたいと念じています。前会長同様宜しくお願い申し上げご挨拶とさせていただきます。

長尾婦人会 会長就任 ご挨拶



4月に前小南会長より、婦人会長を引き受けさせていただきました下宅原地区の芝田多喜子でございます。

これから、前会長にいろいろ教えていただきながら、少しずつ長尾町のお役に立てます様、頑張りたいと思っています。

役員の皆様と、報告・連絡・相談(ほうれんそう)をモットーに仲良く、楽しい婦人会でありたいと願っております。至らぬ私ではありますが一生懸命努めたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。



令和6年度 長尾町自治会 会計報告

令和6年度 長尾町自治会 収支決算書

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

(単位 円)

区 分	金 額
収 入 総 額	4,924,610
支 出 総 額	2,954,775
差 引 残 高	1,969,835

次年度繰越金

[収 入 の 部] (単位 円)

科 目	金 額	備 考
前年度繰越金	1,833,782	
分 担 金	2,000,000	7地区分担金
繰 入 金	0	
寄 付 金	0	
事 業 収 入	305,000	
グラウンドゴルフ大会	0	
フェスティバル	15,000	
町民ゴルフ大会	0	
新春の集い	290,000	
貯金利息	641	
助 成 金	640,000	神戸市、ゴルフ協会
雑 収 入	145,187	
収 入 合 計	4,924,610	



【支出の部】 (単位 円)

科 目	金 額	備 考
総 務 費	1,053,242	
会 議 費	50,013	
旅費交通費	15,000	
通 信 費	0	
消 耗 品 費	23,456	
印 刷 費	218,400	かわら版印刷費
負 担 金	30,000	北区連合自治会費
慶 弔 費	0	
雑 費	74,847	広報誌配布手当等
電 気 代	10,926	防犯カメラ
渉 外 費	630,600	会長手当を含む
事 業 費	1,426,580	
慰 霊 祭 費	0	保留
敬 老 費	238,737	
お 祝 い 金	55,000	誕生・入学・はたち
グラウンドゴルフ大会	69,551	
フェスティバル	574,433	
町民ゴルフ大会	0	
新春の集い	278,859	
河川・道路清掃	210,000	7地区助成金
団 体 負 担 金	474,953	
消防団長尾支団	0	保留
防犯協会	80,880	
保護司会	34,000	
民生委員	60,000	
婦人会	120,000	
福寿会	120,000	
身障者会	0	
おくつちょ	60,073	
予 備 費	0	
寄 付 金	0	
支 出 合 計	2,954,775	

こんにちは赤ちゃん

【下宅原】

第13回 長尾オーブングラウンドゴルフ大会 4月26日

4月26日、抜けるような青空の下で、グラウンドゴルフ大会が長尾町公園で開催されました。福寿会、婦人会、民児協、長尾消防支団の協力、キリンビール神戸工場の協賛を得て、85名の町民の皆さんの参加がありました。



来賓には北神戸区役所から、山本区長はじめ5名が参加して、プレイも楽しめました。

今回から、従前のチーム賞とホールインワン賞に加え、地区団体賞が設定され、長尾町7地区の腕前が競われました。

《成績結果》

- ・地区団体賞 優勝は岡地区、2位は下上津地区
- ・ホールインワン 新記録の29本達成、偶数ホールの18名(19個)が賞を獲得
- ・個人優秀者(賞はなし) 1位 岡地区 小林智恵子さん

塞(さい)ノ神さん(道祖神) <下上津>



樹齢100年以上の御神木が「塞ノ神さん」を守ってきましたが、大きな木の根が道にはみ出し、危険な状態でした。

4月に岩谷地区の「あかい工房」さんが、木の根を取り除き、立派な土台を作られました。また、小さな鳥居も新しくされました。

塞ノ神さんには、様々な神様も祀られており、この塞ノ神さんには「お稲荷さん」が祀られています。皆さんの近くの塞ノ神さんには、どんな神様が祀られていますか？



下宅原婦人部 春の食事会 4月9日

丹波篠山の「新たんば荘」へ送迎バスで、春の食事を堪能しに参りました。うす紅色の満開の桜が優しく彩る風情ある景色のなか、渡瀬橋のイノシシのオブジェに出迎えられ到着。

さっそく、上げ膳据え膳で美味しい食事と、ゆっくりと流れる時間を満喫。ゆったり、のんびり楽しいひとときを、皆で過ごして参りました。帰りには、「お菓子の里丹波」へ寄り、お土産も買って満開の桜に見送られながら帰路につきました。



長尾町ゴルフ協会からお知らせ

長尾町ゴルフ協会は、北神戸ゴルフ場と協働して町内皆様のゴルフの振興と健康増進を目的として、様々な活動をしています。

当面の催しは下記の通りで、いずれも北神戸ゴルフ場で実施します。詳しくは協会役員が配布するチラシをご覧ください

○8月3日(日)15時～ 「第4回パターゴルフ大会」

○9月～11月の日曜日 12回 各午後1時間「第2回初心者等ゴルフ体験教室」
会 長・谷口嘉彦(豊浦) 事務局長・青木国宏(下上津)



長尾小の児童たち、田植え体験 5 月 21 日



長尾小学校の 3 年生、約 130 名が、有井地区・公会堂横の田んぼに集まり、田植え体験をしました。例年、有井地区など地域の農家の方と JA 兵庫六甲北神長尾支店の協力で行っています。

最初に児童の代表が前に出て「お米の苗を植えるのを楽しみに来ました。」と挨拶。続いて大江会長、藤田有井区長(田の管理者)の説明を聞いた後、約 15 名ずつのグループに分かれ、次々と田んぼに入りキヌヒカリの苗を植え付けました。「泥が膝まで浸かって転びそうだったけど、うまくいった。」「またやりたい。」と、楽しそうでした。この日の苗は、9 月ごろ子供たちと稲刈りを行う予定です。

『濃恋のうえん』(KOI KOI FARM)

30 分食べ放題のイチゴ狩り、「濃恋のうえん鹿の子台店」(KOIKOI FARM)が、下宅原にできました。本店は八多町上小名田です。

代表者の西村さんは、農業メーカーや JA で、トマト栽培に取り組んでこられましたが、神戸市北区の土地柄と完熟イチゴの美味しさに感動され、一生ドキドキ・ワクワクの農業ができると、イチゴ作りを決意されました。イチゴの最適な環境作りには、PC でコントロールする数値管理を徹底されています。また、朝採り、完熟にこだわり、美味しいイチゴを皆様にお届けしたいと頑張っておられます。今の時期は収穫も終わり、次の準備に取り掛かられています。

イチゴ狩りは、ネットで要予約です。(電話は 070-2388-4601)



『穂の花』



昨年 12 月、岩谷地区にカフェ『穂の花』が開店しました。場所は人形渡橋南交差点から西側へ約 100m です。

オーナーの前田さんは、以前はゴルフ場や日本料理店に勤められており、接客が好きでお店を始めたいと思っておられました。通勤の途中にあったお蕎麦屋さんが閉店されたのを見て、家主さんと会い、その場所でお店を開くことにされました。「お客様が笑顔になってもらえる温かい店にしたい。」と抱負を語られています。

お昼(11:00~14:00)は予約制で「スンドゥブ」を提供、その他に日替わりの料理もあるようです。その後はカフェ、夜は完全予約制で鍋料理を提供されています。

店内はおしゃれな雰囲気、椅子席が 16 席と座敷があり宴会もできます。

月曜日は定休日です。その他不定休日は電話で確認して下さい。

ご予約、お問い合わせは 078-600-0393

おくやみ

〈有 井〉有井きよ子 さん(満 94 才) R7. 4. 12
 〈下上津〉美除 英男 さん(満 90 才) R7. 4. 16
 〈岡 〉廣田 啓一 さん(満 77 才) R7. 4. 19
 〈上上津〉今西 邦秋 さん(満 90 才) R7. 5. 28
 〈上上津〉三谷 功 さん(満 82 才) R7. 5. 30
 〈下宅原〉谷口 房男 さん(満 82 才) R7. 6. 11

かわら版編集委員より

4 月から町自治会の編集委員が塩谷理事に代わりました。今後も明るく、楽しい話題を皆様にお届けします。

今年度の編集委員は下記のとおりです。

〈自治会〉塩谷 長俊 〈岩 谷〉岡田 博之
 〈上上津〉今西 昌敏 〈下上津〉喜多 勝己
 〈有 井〉新湯 雅之 〈豊 浦〉中村 仁美
 〈岡 〉山中久仁子 〈下宅原〉上元 明美